

## **PROGRAMA CURSO CONTROL ESPINAL**

### **NEUROSCIENCIAS-TERAPIA MANUAL-EJERCICIOS**

#### **DIA 1 AM (8:30 A 12:30 HS)**

INTRO-MITOS Y VERDADES DE LA KINESIO MODERNA-DOLOR-FUNCION-DISFUNCION-PRACTICA BASADA EN EVIDENCIA

#### **BREAK**

DESEQUILIBRIOS MUSCULARES ,SINDROMES Y DISFUNCIONES DE MOVIMIENTO QUE AFECTAN A COLUMNA CERVICAL-DORSAL-LUMBAR Y SUS PRINCIPALES IMPLICANCIAS CLINICAS

#### **ALMUERZO**

#### **DIA 1 PM (13:30 A 18 HS)**

BASES Y FUNDAMENTOS DEL PROCESO EVALUATIVO

EVALUACION INTEGRAL DEL PACIENTE INCLUYENDO OBSERVACION POSTURAL DESDE EL ASPECTO ESTRUCTURAL Y MUSCULAR, RESPIRACION, PATRONES DE MOVIMIENTO, TESTEOS DE STRESS MECANICO Y DE CONTROL ESPINAL PARA COLUMNA CERVICAL, DORSAL , LUMBAR Y SACRO-ILIACA, EVALUACION FUNCIONAL DEL PACIENTE Y NEURODINAMIA.

#### **BREAK**

CONTINUACION EVALUACION INTERGRAL DEL PACIENTE FINALIZANDO LOS PUNTOS ANTES MENCIONADOS. **FIN DIA 1**

#### **DIA 2 AM (8:30 A 12:30 HS)**

BASES DEL ABORDAJE TERAPEUTICO DESTACANDO LA IMPORTANCIA DE LA INCORPORACION TEMPRANA DE LAS NEUROSCIENCIAS Y MOVIMIENTO EN EL PROCESO. BASES DE T. MANUAL.

TERAPIA MANUAL Y EJERCICIOS PARA COLUMNA DORSAL

#### **BREAK**

TERAPIA MANUL Y EJERCICIOS PARA COLUMNA LUMBAR

#### **ALMUERZO**

#### **DIA 2 PM (13:30 A 17 HS)**

CONTINUACION COLUMNA LUMBAR E INICIO TERAPIA MANUAL Y EJERCICIOS PARA COLUMNA CERVICAL

#### **BREAK**

CONTINUACION TERAPIA MANUAL Y EJERCICIOS PARA COLUMNA CERVICAL.

PERLAS CLINICAS, CASOS CLINICOS, INTEGRACION DE CONCEPTOS. **FIN**